

MENIUL ZILEI data de:

18 01 2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C- ceai cu zahar;paine,unt,gem,pate,casc,telemea,ou		300/60/180/1b	702.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai cu zahar;paine ,unt,gem,br.vaci, casc.,cas,ou		300/60/180/1b	727.6		der.lapte,ou,gluten
3 pate-onc+diab		50	93.5		der.lapte

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine		300/100	295.44/278		telina,gluten,ou
2. Friptura cu spaghetti		350	589		ou,gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,soia

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine		300/100	140.74/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu pilaf		350	484.8		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu zdrente ou/paine		300/100	195/278		telina/ ou ,gluten
2. Friptura cu pilaf		350	484.8		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de pui /paine		300/100	295.44/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu spaghetti		350	589		ou,gluten
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,s

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+sos+piure cartofi		350	590.1		der.lapte
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatii+sos+piure cartofi		350	590.1		der.lapte,
2 Crema de branza/paine		100/40	108.5/111.2		gluten,der.lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Ficatii+sos+piure cartofi		350	590.1		der.lapte
2 Blat de tort cu fructe		100	274.8		ou,gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ficatii+sos+piure cartofi		350	590.1		der.lapte
2. Blat de tort cu fructe		100	274.8		gluten,ou

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 17 01 2026

ORA 8:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C- ceai cu zahar;paine,unt,gem,pate,topita,cas,ou		300/60/147.5/1b	667.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai cu zahar;paine ,unt,gem,br.vaci, Fagaras,cas,ou		300/60260//1b	600.1		der.lapte,ou,gluten
3 pate-onc+diab		50	93.5		der.lapte

ORA 10:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefirt-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2. Budinca de orez cu carne		300	420.3		ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume cu pipote/paine		300/100	270.3/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu cartofi la cuptor		120/250	190.8/264		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine		300/100	233.2/278		telina/ ou ,gluten
2. Friptura cu cartofi la cuptor		120/250	190.8/264		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc /paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Budinca de orez cu carne		300	420.3		ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana		120/320	645.7		der.lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,lapte

SEARA DIABET

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galusti de gris cu branza si smantana		120/250	190.8/684.7		der.lapte,ou,gluter
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Pui+galusti de gris cu branza si smantana		120/250	190.8/684.7		der.lapte,ou,gluter
2 Omleta/paine		100/40	185.9/111.2		ou,lapte,gluten

SEARA CARDIO RENAL

	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Pui+mamaliga cu branza si smantana		120/320	645.7		der.lapte
2. Taitei cu lapte		200	294		gluten,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principala

MENIUL ZILEI data de: 16 01 2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C- ceai cu zahar;paine,unt,gem,pate,casc,telemea,ou		300/60/180/1b	702.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai cu zahar;paine ,unt,gem,br.vaci,cascaval,cas ,ou		300/60/180/1b	727.6		der.lapte,ou,gluten
3 pate-onc/cascaval-diab		50/50	93.5/150		der.lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Iaurt-diab,hzl,neo/mame		200	108		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti/paine		300/100	373.7 /278		telina,gluten,ou
2. Pui pane cu legume sote		150/300	887		gluten,ou
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de zarzavat/paine		300/100	176.3/278		telina,ou,gluten
2. Tocanita pui+mamaliga		300/180	931.17		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine		300/100	280.1/278		telina/ ou
2. Pui cu legume sote		350	454.8		
3. Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu galusti /paine		300/100	373.7/278		telina,ou,gluten
2. Friptura cu legume sote		120/300	454.8		
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,s

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		250	462.26		der.lapte,ou,gluten
2. Compot		200	180.5		

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		250	462.26		der.lapte,ou,gluten
2 Ou+spanac/paine		1b/250/40	270.7/111.2		gluten,ou

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Paste cu branza		250	462.26		der.lapte,ou,gluten
2 Compot		200	180.5		

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste cu branza		250	462.26		,gluten,ou,der.lap
2. Compot		200	180.5		

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

MENIUL ZILEI data de: 15 01 2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C- ceai cu zahar;paine,unt,gem,pate,cascaval,topita,ou		300/60/147.5/1b	692.1		der.lapte,ou,gluten
2 R-ceai cu zahar;paine ,unt,gem,Fagaras,cas,br.vaci,ou		300/60/260/1b	802.6		der.lapte,ou,gluten
3 crenwursti-onc/cascaval-diab		50	147.1/150		der.lapte

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Chefir-diab,hzl,neo/mame		330	191.4		der.lapte
2 Mere coapte-onc		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Lapte-diab,hzl,neo/mame		200	98		der.lapte
2 Compot-onc		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba taraneasca/paine		300/100	366.47/278		telina,gluten,ou
2.Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de dovlecei/paine		300/100	156.8/278		telina,ou,gluten
2. Pui cu piure cartofi		350	628.2		der.lapte
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Supa cu taitei /paine		300/100	197.6278		telina/ ou
2. Pui cu piure cartofi		350	628.2		der.lapte
3.Mere coapte		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba de legume /paine		300/100	366.47/278		telina,ou,gluten
2. Mancare de fasole verde cu pui		350	416.17		
3. Napolitane		46	241		gluten,der.lapte,s

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Drob de pui cu piure cartofi+sal		350/100/	853.7		der.lapte,ou
2. Placinta cu mere		100	215		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob+rizotto cu branza		120/200	587.7/548.46		der.lapte,ou
2 Branza Fagaras		180	225/111.2		der.lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Drob+rizotto cu branza		120/200			der.lapte,ou
2 Placinta cu mere		100	215		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1.Drob pui cu piure cartofi+sal		350/100	853.7		ou,der.lapte
2.Placinta cu mere		100	215		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016

incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:

-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite

LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibridi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetica
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 14.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,pate ficat,branza topita,cas,ou		300/60/180/1	667		gluten,der lapte,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,parizer,Fagaras,ou		300/60/260/1	748		gluten,der lapte,ou
3 Diab/Onc-Cremwursti		50	147.1		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-laurt		200	108		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei,carotofi	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Chiftele sos+pilaf+salata	c.porc,ceapa,ou,ulei,rosii,bulion,orez,morcovi,ardei,verdeata,sf ecia rosie	350/100	1066.95		ou
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,d ovlecei,fasole verde,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ciuperci,ca scaval,ulei,verdeata	350	636.7		gluten
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa zdrente ou/paine	albatura,telina,morcov,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+spaghete sos	carne pui,spaghete,ceapa,rosii,bulion,ciuperci,ca scaval,ulei,verdeata	350	636.7		gluten
3. Banane		1b	73		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Bors taranesc/paine	albatura,telina,ceapa,morcov,ardei,carotofi,ou,dovlecei,fasole verde,rosii,bulion,ulei,verdeata	300/100	366.47/278		gluten,ou,telina,lapte
2. Chiftele sos+pilaf+salata	c.porc,ceapa,ou,ulei,rosii,bulion,orez,morcovi	350	1066.95		ou
3. Mandarine		1b	42		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou,grasime,branza vaci,smantana	120/250	875.59		gluten,ou,lapte
2. Cornuri cu rahat	faiana,ou,lapte,grasime,rahat,zahar	100	348		gluten,ou,lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+mamaliga branza+smantana	carne pui,malai,ulei,branza vaci,smantana	120/320	645.7		der lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle dovlecei branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou,grasime,dovlecei,branza vaci,smantana	120/250	852.07		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+soufle branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou,grasime,branza vaci,smantana	120/250	875.59		gluten,ou,der lapte
2. Cornuri cu rahat	faiana,ou,lapte,grasime,rahat,zahar	100	348		gluten,ou,lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Țelină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Semințe de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfiti în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

NICULAE MARIANA
asistent medical de dietetică
grad principal
218743

MENIUL ZILEI data de: 13.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-caia,paine,unt,gem,salam,telemea,cascaval,ou		300/60/180/1	727.5		gluten,der lapte,ou
2 R-caia,paine,unt,gem,parizer,cas,crema branza,ou		300/60/180/1	737.2		gluten,der lapte,ou
3 Diab/Onc-Sunca pui		50	46		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Chefir		330	191.4		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzl/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pui/paine	albatura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,spanac,ulei	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,carotii,ceapa,ardei,rosii,bulion,ulei,verdeata	350	629.2		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba spanac cu ou/paine	albatura,telina,ceapa,ardei,rosii,bulion,ou,spanac,ulei	300/100	176.3/278		gluten,ou,telina
2. Friptura+pilaf	c.pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,ulei,verdeata	350	468.8		
3. Mandarine		1b	42		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa fulgi ou/paine	albatura,telina,morcovi,ardei,ou,ulei,verdeata	300/100	195/278		gluten,telina,ou
2. Friptura+pilaf	c.pui,orez,ceapa,morcovi,ardei,ulei,verdeata	350	468.8		
3. Mere coapte		1b	74		

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pui/paine	albatura,telina,ceapa,morcovi,ardei,carotii,ou,dovlecei,fasole,verde,rosii,bulion,pui,ulei,verdeata	300/100	295.44/278		gluten,ou,telina,lapte
2. Tocanita cartofi cu pui	carne pui,carotii,ceapa,ardei	350	629.2		
3. Napolitane		46	241		gluten,ou,lapte,soia

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	c.pui,ulei,malai,branza,smantana	120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle gris branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou,grasime,branza,vaci,smantana	120/250	852.07		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 Friptura+soufle gris branza+smantana	carne pui,gris,lapte,ou,grasime,branza,vaci,smantana	120/250	852.07		gluten,ou,lapte
2 Omleta/paine	ou,lapte,ulei	100/40	185.9/111.2		gluten,ou,lapte

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Friptura+mamaliga branza+smantana	c.pui,ulei,malai,branza,smantana	120/320	645.7		der lapte
2. Orez cu lapte	orez,lapte,zahar	200	304.6		lapte

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 665/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuze / Hepatita / Noi-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematuri (Hraniti natural) / Noi-nascuti prematuri (Hraniti artificial)
-33 ron Diabet / NEO

Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adică grâu, secară, orz, ovăz, grâu spei, grâu mare sau hibrizi ai acestora) și produse derivate 2. Crustacee și produse derivate 3. Ouă și produse derivate 4. Pește și produse derivate 5. Arahide și produse derivate 6. Soia și produse derivate 7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoză) 8. Fructe cu coajă, adică migdale (Amygdalus communis L.), alune de pădure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan [Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch], nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia și nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) și produse derivate 9. Telină și produse derivate 10. Muștar și produse derivate 11. Seminte de susan și produse derivate 12. Dioxid de sulf și sulfuri în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin și produse derivate 14. Moluște și produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966

MENIUL ZILEI data de: 12.01.2026

ORA 8:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 C-ceai,paine,unt,gem,parizer,cas,pate ficat,ou		300/60/180/1	741.5		gluten,der lapte,ou
2 R-ceai,paine,unt,gem,cremwursti,cas,cascaval,ou		300/60/180/1	832.1		gluten,der lapte,ou
3 Diab/Onc-Parizer		50	113		

ORA 10:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzi/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Mere coapte		1b	74		

ORA 16:00	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1 diab/hzi/neo/mame-Lapte		200	98		der lapte
2 Onc-Compot		200	180.5		

PRANZ COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albatura, telina, ceapa, morcov, ardei, cartofi, dovleci	300/100	426.57/278		gluten, ou, telina, lapte
2. Ghiveci legume cu pipote	pipota, ceapa, ardei, morcov, cartofi, dovleci, fasole verde, conopida, varza rosii, bulion, ulei, verdeata	350	799.22		
3. Rulada biscuiti	biscuiti, gem, zahar, lapte, cacao, unt	100	296		gluten, der lapte

PRANZ DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Ciorba legume cu pipote/paine	albatura, telina, ceapa, morcov, ardei, cartofi, dovleci, fasole verde, verdeata, pipote	300/100	270.3/278		gluten, ou, telina
2. Tocanita cartofi cu pul	carne, pul, cartofi, ceapa, ardei, morcov, bulion, ulei, verdeata	350	629.2		
3. Mere		1b	74		

PRANZ D1 + D2 + HEP + NEO	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa cu orez/paine	albatura, telina, morcov, ardei, orez, ulei, verdeata	300/100	168.8/278		gluten, telina, ou
2. Friptura+legume sote	carne, pul, ulei, cartofi, morcov, grasime, verdeata	350	454.8		der lapte
3. Rulada biscuiti	biscuiti, gem, zahar, lapte, cacao, unt	100	296		gluten, der lapte

PRANZ CARDIORENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Supa a la greque/paine	albatura, telina, ceapa, morcov, ardei, cartofi, dovleci, fasole verde, smentiana, ulei, verdeata	300/100	426.57/278		gluten, ou, telina, lapte
2. Ghiveci legume cu pipote	pipota, ceapa, ardei, morcov, cartofi, dovleci	350	799.22		gluten, der lapte
3. Rulada biscuiti	biscuiti, gem, zahar, lapte, cacao, unt	100	296		

SEARA COMUN	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzetur, ou, lapte, grasime	300	462.26		gluten, ou, lapte
2. Compot+biscuiti	fructe, apa, zahar	200/50	366.5		gluten

SEARA DIABET	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzetur, ou, lapte, grasime	300	462.26		gluten, ou, lapte
2. Mancare conopida/paine	conopida, ceapa, rosii, bulion, ulei, verdeata	250/40	256.2/111.2		gluten

SEARA D1 + D2 + Hep.	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzetur, ou, lapte, grasime	300	462.26		gluten, ou, lapte
2. Compot+biscuiti	fructe, apa, zahar	200/50	366.5		gluten

SEARA CARDIO RENAL	Alimente	Gramaj	Val. Nutritiva	Aditivi	Alergeni
1. Paste branza	paste, branzetur, ou, lapte, grasime	300	462.26		gluten, ou, lapte
2. Compot+biscuiti	fructe, apa, zahar	200/50	366.5		gluten

Alocatia pe zi/dieta - cf. HOT nr.470/21.07.2021 se majoreaza cu 50% nivelul alocatiilor de hrana prevazut de HG 685/2016 incepand cu data de 10.05.2018 nivelul alocatiilor de hrana sunt urmatoarele:
-22 ron -Adulti / Lehuza / Hepatita / Npl-nascuti 0-3 ani / Nou nascuti prematurti (Hraniti naturali) / Nol-nascuti prematurti (Hraniti artificial)

-33 ron Diabet / NEO
Gramajele afisate corespund produselor finite
LISTA ALERGENI ALIMENTARI : 1. Cereale care contin gluten (adica grau, secar, orz, ovaz, grau spelt, grau mare sau hibrizi ai acestora) si produse derivate 2. Crustacee si produse derivate 3. Ouă si produse derivate 4. Peste si produse derivate 5. Arahide si produse derivate 6. Soia si produse derivate 7. Lapte si produse derivate (inclusiv lactoza) 8. Fructe cu coajă, adica migdale (Amygdalus communis L.), alune de padure (Corylus avellana), nuci (Juglans regia), anacarde (Anacardium occidentale) nuci Pecan (Carya illinoensis (Wangenh.) K. Koch), nuci de Brazilia (Bertholletia excelsa), fistic (Pistacia vera), nuci de macadamia si nuci de Queensland (Macadamia ternifolia) si produse derivate 9. Telina si produse derivate 10. Mustar si produse derivate 11. Seminte de susan si produse derivate 12. Dioxid de sulf si sulfiti in concentratii de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru 13. Lupin si produse derivate 14. Moluste si produse derivate

IONESCU ELENA ANTONIA
Asistent Medical De Nutritie
Si Dietetica
cod: 306966